

**Pfarrei St. Bernhard Baden-Baden**  
Bernhardusplatz 1  
76530 Baden-Baden



[www.kath-bernhard-baden.de](http://www.kath-bernhard-baden.de)



Erzdiözese  
Freiburg

Pfarrei St. Bernhard Baden-Baden  
Bernhardusplatz 1  
76530 Baden-Baden

Telefon: 07223 7209145  
E-Mail: [s.doebele@kath-buehlertal.de](mailto:s.doebele@kath-buehlertal.de)

[www.kath-bernhard-baden.de](http://www.kath-bernhard-baden.de)



Erzdiözese  
Freiburg



## NEUE WEGE FINDEN

*Ein Pilgerangebot für trauernde Männer*  
7.-9. Mai 2027

Jeder kennt Momente der Trauer. Den Tod eines geliebten Menschen, das Ende einer Beziehung, ungewollte Partner- oder Kinderlosigkeit, den Verlust des Arbeitsplatzes und vieles mehr.

Frauen und Männer trauern dabei auf unterschiedliche Weise. Frauen sind eher gewohnt, ihre Gefühle mitzuteilen und offener in Gesprächskreisen über ihre Trauer zu sprechen. Männer verarbeiten ihre Trauer eher praxisorientierter, dem Motto folgend: „Weniger reden, mehr tun“.

Männer werden deshalb oft in ihrer Trauer übersehen oder es wird ihnen vorgeworfen, „gefühlskalt“ zu sein. Aber Männer erleben Verluste genauso stark wie Frauen, nur haben sie meistens nicht gelernt, ihre Trauer in Worten auszudrücken.

Das Pilgern – das Unterwegs-sein kann eine hilfreiche Methode sein mit der eigenen Trauer umzugehen. Deshalb wollen wir Männer es wagen: Ein Wochenende nur unter Männern. Jeder wird sich seiner eigenen Trauer stellen und dabei von der Gemeinschaft unterstützt werden.

Am Freitag wandern wir Richtung Baden-Baden und übernachten dort im Kloster Lichtenthal. Am nächsten Tag geht es auf dem Jakobsweg zum Kloster Bühl und am Sonntag wieder zurück nach Bühlertal.

Die Wanderstrecke beträgt für die drei Tage insgesamt ca. 30 km (8 h), 748 Höhenmeter (höchster Punkt 522 m). Schwierigkeitsgrad: mittel = Wanderwege/Waldwege/Straßen.

### Leitung/Begleitung

Sebastian Döbele (45), diplomierter Theologe, Diakon in der Pfarrei St. Bernhard Baden-Baden, führt als Trauerbegleiter viele Trauergespräche und gestaltet Trauerfeiern.

Michael Heizmann (43), Religionspädagoge, Gemeindereferent in der Pfarrei Unsere Liebe Frau Villingen, gestaltet Trauerfeiern und begleitet trauernde Angehörige.

### Kosten

190 € für 2x Frühstück, Abendessen und Übernachtung in Einzelzimmern. Zwei Mittagessen á la carte in Restaurants sind nicht im Teilnehmerbetrag enthalten.

Ein Preisnachlass ist in begründeten Einzelfällen möglich. Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt mit dem Veranstalter auf.

### Termin

Freitag, 07.05.2027, 14:00 Uhr bis  
Sonntag, 09.05.2027 15:00 Uhr

### Start- und Zielpunkt

Kirche in 77830 Bühlertal-Untertal, Schulstr. 1a

### Teilnehmerzahl

6 Teilnehmer

### Anmeldung

Bis 15. April 2027

### Veranstalter

Pfarrei St. Bernhard Baden-Baden

Unterstützt durch das  
Referat Frauen – Männer – Gender im  
Erzbischöflichen Seelsorgeamt Freiburg

## Anmeldung: Neue Wege finden

✂ Hiermit melde ich mich verbindlich zum Pilgerangebot für trauernde Männer  
**Neue Wege finden**  
Vom 7.-9. Mai 2027 an

Name .....

Vorname .....

Anschrift .....

.....

.....

.....

Telefon .....

E-Mail .....

Ich bin mit der Speicherung meiner Daten zur organisatorischen und inhaltlichen Durchführung der Veranstaltung einverstanden.

☐ Ja ☐ Nein

Zur Bildung von Fahrgemeinschaften bin ich damit einverstanden, dass meine Adresse auf der Teilnahmeliste veröffentlicht wird.

☐ Ja ☐ Nein

Den Teilnehmerbeitrag werde ich nach Erhalt der Teilnahmebestätigung überweisen. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass bei einer Abmeldung bis zwei Wochen vor Kursbeginn eine Bearbeitungsgebühr von € 20.- einbehalten wird. Danach werden die Gesamtkosten fällig, falls der Platz nicht wieder vergeben werden kann.

Datum .....

Unterschrift .....