

ADVENT – Ankommen in der Mitte des Herzens

ER steht vor der Tür *Deines* Herzens und sucht die Begegnung mit *Dir*.

ER sucht die offene Tür zu *Deinem* Herzen und möchte Beziehung zu *Dir* leben.

ER möchte in den Lebensraum *Deines* Herzens eintreten und Gemeinschaft mit *Dir* haben.

ADVENT – Lass ihn ankommen in der Mitte *Deines* Herzens!



Meditationsbild zur Bußfeier im Advent 2025

Hrsg. Erzb. Ordinariat Freiburg, Referat Liturgie und Sakramente

Bestelladresse: Erzb. Seelsorgeamt – Vertrieb – Okenstr. 15, 79108 Freiburg

E-Mail: vertrieb@seelsorgeamt-freiburg.de – **Bestell-Nr. 07461125**

Druck: schwarz auf weiss, Freiburg 2025

Foto: Münster Freiburg, Erzb. Seelsorgeamt, C. Hirt

MACHT
HOCH DIE TÜR,
DIE TOR MACHT
weit

LESEPROBE

Impulsfragen zur Gewissensforschung

„Wer meine Stimme hört“ – Aufmerksamkeit und Achtsamkeit

- Wie achtsam bin ich für das Geschehen in der Welt, für die Menschen in meinem Umfeld, für das, was mich selbst umtreibt, für Gottes geheimnisvolles Wirken?
- Wie pflege ich meine eigene Aufmerksamkeit?
- Wovon lasse ich mich in meiner Achtsamkeit aber auch ablenken?
- Wem habe ich in der letzten Zeit zu wenig Aufmerksamkeit geschenkt?

„Ich stehe vor der Tür und klopfe an.“ – Begegnungen

- Wo tue ich mir schwer, mich auf Neues, Unbekanntes und Unerwartetes einzulassen?
- Warum halte ich manchmal eine Tür bewusst verschlossen?
- Wer ist Jesus Christus für mich, dessen Menschwerdung wir an Weihnachten feiern?
- Inwiefern ist mein Gottesglaube die Grundlage meines Denkens und Handelns?

„Wer die Tür öffnet ...“ – Beziehungen

- Wo habe ich jemandem schon einmal die Tür zugeschlagen, Gespräche unterbunden und Beziehungen abgebrochen?
- Wem möchte ich eine Tür wieder öffnen? Wie kann der erste Schritt dafür aussehen?
- Wo wünsche ich mir selbst, dass sich eine Tür für mich öffnet?
- Wie geht es mir mit den Türen, die mir selbst verschlossen sind?

„... bei der/dem werde ich eintreten“ – Gemeinschaft

- Wie pflege ich meine Beziehung zu Gott und zu Jesus Christus?
- Was erbitte und erhoffe ich mir, wenn er in die Mitte meines Lebens einziehen möchte?
- Was hindert mich möglicherweise, mich ganz auf die Begegnung mit Gott einzulassen?
- Wie intensiv lebe und teile ich meinen Glauben mit anderen Menschen?