

## Spiegelbild - Methode: *„Ich bringe mich ein“*

Methode, um Stärken/ Professionen der Teilnehmenden kennenzulernen  
Auf was können wir (auf)bauen? Was kann ich in die Arbeitsgruppe einbringen? Was sind meine Stärken und Fähigkeiten?

### **Material:**

- Haftnotizen in Herzform, z.B. von Post-it
  - kleine Spiegelstücke
  - großer Spiegel
- Jede Person erhält ein Herz, auf dem ein Stück eines Spiegels liegt.

### **Und so geht's:**

Die Teilnehmenden betrachten sich im Spiegel mit den Impulsfragen Wie bin ich heute hier? Was macht mich aus? Welchen Teil von mir selbst möchte ich betrachten? Was von mir möchte ich in die Arbeit in der Arbeitsgruppe mit einbringen?  
Die Teilnehmenden sind eingeladen ihre Stärken auf den Herzen zu notieren.

Danach Bibelstelle vorlesen: Spr 27,9

*„Wie das Wasser ein Spiegel ist für das Gesicht, so ist das Herz des Menschen ein Spiegel für den Menschen.“*

Im Anschluss Austauschrunde mit der Frage:

Was kann ich von mir von meinen von Gott geschenkten Fähigkeiten einbringen?

Gegenseitiges Vorstellen und Herzen in die Mitte auf einen großen Spiegel kleben.  
Gemeinsam alles betrachten und auswerten.

Zum Abschluss:

Willst Du wissen, wer unsere Gruppe so bereichert? Wer mit seinen Fähigkeiten die Arbeitsgruppe stark macht? Dann schau in den Spiegel!

